



INBJUDAN

29-30 OKTOBER 2026

Mälarcupen har i år åtagit sig arrangörskapet för Rikscupen 2026 i Manlig Artistisk Gymnastik och har härmed nöjet att inbjuda svenska föreningar att delta.

Datum: 29–30 oktober

Tävlingsplats: Åkeshovs sim- och idrottshall, Bergslagsvägen 60, Bromma.

Tävlingsklasser

Rikscupen Tvåan, Trean, Fyran och Femman (valfritt program).

Rikspokalen Tvåan, Trean samt Öppet program.

(Svenska Cupen för seniorer och juniorer utgår 2026.

Aktuella gymnaster har istället möjlighet att ställa upp i Mälarcupen).

Tävlingsprogram

Tävlingsprogrammet 2026 – Version 1, giltigt från 2026-09-01

Programmet kan laddas ner från Gymnastikförbundets hemsida.

Länk: [Tävlingsprogrammet 2026](#)

Tävlingsdagar

- Torsdagen 29 oktober: Mångkamp, samtliga klasser (Troligtvis 2 subdiv)
- Fredagen 30 oktober: Grenfinaler, samtliga klasser

OBS. Förträning på onsdag kommer inte att kunna erbjudas.

Tävlingarna genomförs samtidigt som Mälarcupen Future Stars för flickor.

Speciella anmälningsrutiner

Notera att eftersom tävlingen i år arrangeras av Mälarcupen görs anmälan direkt till Mälarcupen samt att anmälningsavgiften är något justerad, se nedan

Anmälan: Görs på malarcupen.se/registration Välj "Rikscupen Boys"

Sista anmälningsdag: 30 september

Avgift: 600 kr per anmäld gymnast

Avgift faktureras av Mälarcupen efter sista anmälningsdatum.

Domare

Varje förening tillhandahåller 1 domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster.

(Exempel: 1-4 gymnaster = 1 domare; 5-8 gymnaster = 2 domare; 9-12 gymnaster = 3 domare o.s.v.)

Saknas anmälda domare enligt ovanstående kan det innebära att gymnasterna inte får delta. Om de ändå medges deltagande, utgår en avgift om 3 000 kr för varje saknad domare. Detta faktureras av Mälarcupen efter genomförd tävling.

I de fall man inte lyckas få ihop rätt antal domare rekommenderas att höra sig till andra föreningar och höra ifall de har överskott på domare eller har möjlighet att låna ut domare. Ersättning för ev. inlånad domare löses mellan föreningarna.

(Eftersom tävlingarna hålls under två vardagar kan det bli svårare än vanligt att rekrytera domare för de tillresta föreningarna. Stockholmsföreningarna ombedes därför att, om möjligt, vidtala fler domare än de själva behöver, för att kunna låna ut till andra klubbar).

Vänligen respektera att sista anmälningsdag även gäller för domare. Detta för att vi ska kunna sätta samman bästa möjliga domarpaneler och ge domarna god tid att förbereda sig inför sina grenar. Detta är särskilt viktigt i år med ett nytt tävlingsprogram som skiljer sig en del från det tidigare.

Med anledning av det nya tävlingsprogrammet kommer vi hålla ett lite längre domarmöte än vanligt. Detta hålls torsdag 29 oktober kl 8.30 – 9.30.

Preliminära tider

Vi kommer sträva efter att få så jämna subdivisioner, i antal, som möjligt. Det innebär att vi, i inbjudan, inte kan ange när olika klasser tävlar. Detta kommer att meddelas i PM Det här medför att anmälda gymnaster måste vara beredda på att kunna tävla såväl i subdivision 1 som i subdivision 2.

Torsdag:

08.00 - 08.30	Möjlighet att värma upp i träningshallen och/eller tävlingshallen
08.30 - 09.30	Schemalagd förträning Subdivision 1 i tävlingshallen <i>(Friståendegolvet delas med Future stars flickor)</i>
08.30 - 09.30	Domarmöte i Åkeshovshallen
09.40 - 12.30	<u>Tävling Subdivision 1</u>
12.00 - 12.30	Möjlighet att värma upp i träningshallen och/eller tävlingshallen <i>(Det är även möjligt att värma upp tidigare i träningshallen, under tränares ledning)</i>
12.30 - 13.30	Schemalagd förträning Subdivision 2 i tävlingshallen <i>(Friståendegolvet delas med Future Stars flickor)</i>
13.40 - 15.50	<u>Tävling Subdivision 2</u>
14.00 -	Prisutdelning

Fredag:

08.00 - 09.40	Fri uppvärmning för grenfinalister och reserver i träningshallen och/eller tävlingshallen.
09.45	Domarna samlas vid respektive redskap
09.55 - 12.00	<u>Tävling Grenfinaler</u>
12.30	Prisutdelning

PM: publiceras senast 18/10, inklusive fastställt tidsschema och startordning.

Teknisk möte

På grund av att tävlingen är förlagd på vardagar är det svårt att hitta lämplig tidpunkt för Tekniskt möte. Mötet ersätts istället av en WhatsApp grupp där information meddelas samt att man ges möjlighet att ställa frågor mm som alla föreningar sedan kommer kunna ta del av. Tänk därför på att ställa frågor i god tid.

De som önskar delta (helst, minst 1 från varje klubb) anmäler detta till här: [Rikscupen – Tekniskt möte](#) alternativt skannar QR-koden:

Whatsapp-gruppen är aktiv fr.o.m. 22 oktober



Tränarråd

Utgår denna gång

Mat

Det kommer inte finnas möjlighet att boka måltider genom arrangören för tränare och gymnaster. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling. Enklare förtäring finns att köpa i Åkeshovshallen cafeteria samt i bowlinghallens cafeteria. Vid Brommaplan finns också ett flertal matställen.

Bankett

Bankett utgår denna gång.

Logi

Det kommer inte finnas möjlighet att boka boende genom arrangören. Vi rekommenderar boende på Scandic Alvik. <https://www.scandichotels.com/alvik>
Se till att boka i god tid. Det kommer vara hårt tryck i.o.m. många tillresta i samband med Mälarcupen.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Mälarcupen.

(Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.)

Frågor

Tävlingstekniska frågor kan ställas till Roland Himberg (tävlingsledare) på roland.himberg@gymnastik.se eller telefon/sms 079-019 97 21

Ekonomiska frågor kan ställas till Peter Gustavsson på peter.gustafsson@gymnastik.se

Välkommen med er anmälan!